

Heribert Blass y Katy Bogliatto



El psicoanálisis en un mundo en rápida transformación

Vivimos en un mundo complejo y en una época de cambios paradigmáticos en diversos campos. Estamos observando cambios en muchas áreas (la geopolítica, la economía, lo social, la política) que afectan drásticamente el equilibrio de la paz en el mundo, así como nuestra percepción de la seguridad. El calentamiento global afecta nuestro sentido de responsabilidad por nuestro futuro, y la evolución exponencial de la tecnología y la inteligencia artificial está desdibujando cada vez más la frontera entre la realidad externa y la interna.

Con la pandemia de COVID, el sentido básico de seguridad en la vida y las relaciones humanas se ha visto afectado y existe una sensación de miedo que ha venido en aumento dentro de la población desde el comienzo de la guerra en Ucrania en febrero del 2022.

Desde los tiempos de Freud, el psicoanálisis ha evolucionado y se ha enriquecido por diversas corrientes de pensamiento, arrojando un resultado diverso y complejo. Este es un vasto campo epistemológico del que provienen conceptos esenciales como el espacio psíquico (intrapsíquico, intersíquico), el inconsciente y la psicosexualidad.

Ante la evolución global descrita, los psicoanalistas estamos expuestos a que nuestras herramientas de comprensión clínica y teórica sean cuestionadas, sobre todo con la crítica de que se están volviendo insuficientes.

Nos parece necesario, como psicoanalistas internacionales, preocuparnos por el lugar del psicoanálisis en un mundo cambiante.

Estas cuestiones (clínicas y teóricas) son un serio desafío que no implica “tirar al bebé con el agua del baño”¹, sino que requiere un cuidadoso estudio metodológico. Necesitamos estar al tanto de los últimos descubrimientos en diferentes campos científicos (la neurociencia, la inteligencia artificial, la física, la lingüística, las ciencias sociales, la historia, la filosofía) así como los cambios en la cultura cada vez más acelerada en la cual vivimos; por ejemplo, las nuevas formas de la familia o las nuevas profesiones.

Queremos tener una visión binocular, tanto al interior de las estructuras de la API, como desde la API hacia la sociedad.

¹ De la expresión en inglés *don't throw the baby out with the bathwater*, que se usa para comunicar que se debe evitar deshacerse de lo bueno cuando se quiere eliminar lo malo.

Las Juntas anteriores han invertido una gran cantidad de energía en el desarrollo y fortalecimiento de oportunidades que pueda enriquecer las relaciones entre los miembros de la API.

Continuaremos haciendo énfasis en las relaciones y la comunicación para que los miembros sigan compartiendo experiencias clínicas y teóricas en el vasto campo internacional de la API.

Existen muchas divergencias dentro de la API, y estamos totalmente convencidos de que la discusión de los aspectos teóricos, clínicos y políticos solo puede ser constructiva si se respetan las diferencias culturales entre y dentro de las regiones de la API. Sólo el respeto y un enfoque ético mutuo, incluyendo el reconocimiento de las diferentes culturas de formación y experiencia psicoanalítica, mantendrán la unidad y la coherencia de nuestra apreciada asociación internacional.

Nuestro programa se enfocará en diversos ejes:

1. Comunicación-información-transparencia

En cuanto a la estructura interna de la API, uno de los ejes fundamentales es continuar fortaleciendo los vínculos entre las diferentes regiones y sus miembros para aumentar el sentido de pertenencia a una comunidad mundial de psicoanalistas.

Queremos continuar con el Proceso de Reunión de Presidentes (PRP) que fue iniciado por H. Wolfe y A. Prengler, para incrementar el intercambio de todas las sociedades de la API en el mundo con la Junta y viceversa. Haremos hincapié en la escucha.

La comunicación científica es fundamental para nuestra comunidad: se continuará con los seminarios web y los congresos sobre temas clínicos de actualidad, los referentes sociales y el intercambio interdisciplinario.

La posibilidad de que las sociedades compartan sus eventos científicos de forma remota y directa con otros miembros de diferentes sociedades permite establecer puentes entre todos los miembros de la API.

La transparencia en el funcionamiento de la API y sus finanzas también es esencial. Continuando con las prácticas actuales, queremos publicar informes, el tema de los debates en curso y compartir más información acerca de la labor realizada por los numerosos grupos de trabajo existentes. Hay varios grupos de la API que trabajan en áreas similares. En aras de la transparencia, pero también por una posible reducción de costos, intentaremos unirlos en lugar de mantenerlos separados. Esta posición está íntimamente ligada a la transparencia de la API en el cuidado del medio ambiente. Reducir los vuelos y alternar las reuniones en línea y presenciales de los comités reducirá los costos.

Finalmente, buscaremos fortalecer los lazos entre la API e IPSO de una manera más transversal. Esto podría aumentar el sentido de reconocimiento, pero también el compromiso con las actividades presentes y futuras de los jóvenes psicoanalistas en nuestras sociedades.

Con respecto al mundo por fuera de la API: consideramos muy importante seguir aumentando la presencia del psicoanálisis en la sociedad. A través de la divulgación, pretendemos “extender nuestra mano” a otras profesiones y al público para continuar destacando la riqueza del pensamiento psicoanalítico y la teoría cultural que pueden ayudar a estudiar ciertos movimientos que ocurren en la

sociedad (las reacciones a las pandemias, el aumento del nacionalismo, la violencia, el racismo, el antisemitismo, el sufrimiento en las empresas, la reaparición de la guerra...).

Otro objetivo es fortalecer las conexiones entre el psicoanálisis y las universidades. Necesitamos más visibilidad del psicoanálisis entre las generaciones jóvenes para seguir siendo generativos.

2. El teleanálisis y la formación

Han surgido importantes controversias en torno al teleanálisis y la formación, que se han visto particularmente intensificadas desde la generalización de esta práctica a causa de la pandemia de COVID-19.

En esencia, vemos el método psicoanalítico íntimamente ligado al encuentro de dos personas en una habitación donde el analizando y el analista cocrean un proceso terapéutico evolutivo. Sus experiencias emocionales están moldeadas por movimientos psíquicos y corporales.

Sin embargo, tras la experiencia generalizada del teleanálisis durante los años de la pandemia, vemos la importancia de continuar con la investigación clínica y teórica sobre los aspectos específicos del teleanálisis. Promovemos un diálogo científico intercultural como es tradición en la API, así como en cualquier campo científico. Esperamos con gran interés el informe del segundo Grupo de Trabajo, que dará seguimiento al primer informe sobre el análisis remoto en la formación publicado en el 2021.

Se necesita tiempo para conceptualizar las especificidades del encuadre psicoanalítico en línea. Debemos identificar mejor las ganancias y las pérdidas de este método mientras enfatizamos una postura ética de diálogo para ganar conocimiento sobre cuestiones fundamentales: ¿Permite el teleanálisis que el inconsciente se despliegue? O en otras palabras, ¿toma esta otra forma?

La experiencia de los encuentros presenciales entre analizando y analista es crucial. Esta no puede ser abandonada, pero al mismo tiempo no se puede ignorar la realidad de los candidatos que están geográficamente distantes de un instituto de formación y de un analista didacta, ni la evolución de la sociedad. La formación y la educación están en constante balance entre los nuevos descubrimientos y los pilares fundacionales. Es importante encontrar un nuevo equilibrio.

En la historia reciente de la formación psicoanalítica, el análisis *Shuttle* –un encuadre psicoanalítico no “clásico”, aunque encontramos similitudes con la práctica de Freud con sus pacientes en el extranjero– ha permitido que muchos candidatos accedan a la formación y también ha aumentado el alcance del psicoanálisis en el mundo.

Como primer paso, podríamos imaginar un programa de formación general que incluyera el teleanálisis (con encuentros presenciales también, para no eliminar las experiencias sensoriales corpóreas), el análisis *Shuttle* y el análisis presencial. También invitamos a los diferentes modelos regionales de formación (modelos Eitingon, francés y uruguayo) a seguir acumulando y compartiendo su experiencia.

En los casos en los que sea posible, hacemos hincapié en una formación presencial, incluyendo en el programa el estudio de la realidad virtual, la neurociencia y la investigación científica actual.

3. La API, una aglutinadora de regiones

Además de su presencia en el mundo occidental dentro de culturas específicas como Latinoamérica, Norteamérica y Europa, el psicoanálisis se está afianzando cada vez más en la región de Asia-Pacífico. Estas cuatro regiones forman un amplio aglomerado que la API está en capacidad de mantener conectado. Queremos fortalecer el diálogo clínico y teórico entre colegas de todas las regiones, incluyendo los congresos regionales de FEPAL, APsaA, NAPsaC, EPF y Asia Pacífico, a pesar de las diferencias históricas y culturales.

4. El psicoanálisis de niños

Los niños son el futuro de la humanidad. El psicoanálisis no sólo se ha ocupado de lo infantil en el análisis para adultos, sino que también ha venido desarrollando cada vez más formas de tratamiento para infantes, niños y adolescentes con severos conflictos psíquicos, situaciones de riesgo, angustia e incluso desesperación.

Dadas las complejas transformaciones de nuestro mundo en el siglo XXI, es fundamental brindar a todas las personas una atención especial.

La creciente influencia de la tecnología y la realidad virtual abre un nuevo campo de interrogantes. Las nuevas familias surgidas a partir de técnicas médicas reproductivas y la diversidad de género son temas mucho más relevantes que en el pasado. Hoy vemos a niños nacidos durante la pandemia de COVID, cuyas primeras relaciones están marcadas por la distancia, o una suerte de realidad artificial: ¿ven rostros humanos, o máscaras? Podemos hacernos muchas preguntas: ¿nos encontramos ante nuevas patologías o ante vacíos en nuestras herramientas teóricas?

5. Abordando cuestiones políticas

¿Cómo enfrentar las crisis políticas, especialmente en situaciones de guerra y dictadura?

El psicoanálisis, que se encuentra comprometido con los valores humanos pero también es consciente del potencial destructivo del hombre, debe estar siempre del lado de los principios democráticos y humanos. Vemos un problema básico: si bien no podemos actuar como un partido político, tampoco podemos permanecer siempre en silencio. Nuestro objetivo principal no es permanecer en silencio, sino ser prudentes, porque también debemos proteger a aquellos colegas que se encuentran en peligro.

Si somos elegidos, honraremos profundamente nuestros cargos.

Dr. Heribert Blass: IPA: Supervisor y analista didacta de adultos, niños y adolescentes. Coorganizador/Chair de reuniones de “Proyecto de evaluación del final de la formación” en congresos de la API del 2009 al 2015. EPE: Presidente desde 2020, Vicepresidente 2016–2020, Chair del Grupo EPF *ad hoc* “Explorando el proceso y la práctica de la formación” (ETPP). 2014–2017 Miembro EPF del “Proyecto de evaluación del final de la formación” (ETEP). 2005 – 2014, miembro EPF del “Grupo de Trabajo para la formación”. DPV (Asociación Psicoanalítica Alemana): Director de Formación 2010-2016, Subdirector del Comité Central de Educación 2006–2010, miembro de la Junta de DPV 2006-2016.

Dra. Katy Bogliatto: IPA: Analista didacta; Comité de Negocios y Finanzas 2019-julio de 2023. EPF: Tesorera 2016-2020; Foro EPF Análisis Infantil 2013-2021; co-chair, EPF Grupo Ad Hoc Teleanálisis 2020 a la fecha. SPB (Sociedad Psicoanalítica Belga): Secretaria Científica 2022 a la fecha; Secretaria General 2018-2020; 2020-2022; Tesorera, Revue Belge de Psychanalyse 2012-2020; Miembro del Consejo Editorial, Revue Belge de Psychanalyse 2012 a la fecha; miembro, Bureau Elargi (grupo de expertos) 2014 a la fecha; miembro del Comité Editorial Web 2014 a la fecha; representante de SPB en el Comité Editorial Web de EPF 2021 a la fecha; Representante de SPB y enlace con COCAP/API.